



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Forlì

### Mario Lombardini



## DA MARRADI A GAMOGNA SUL SENT. CAI 521

Marradi-Cai 521-M.te Gianni-Cai 521B-M.te Val del Calvo-Cai 521C-  
Eremo di Gamogna-Cai 521-Marradi

Referente/i:	Gian Paolo Cimatti - cellulare: 3385096931 e-mail: gianpaolocimatti@alice.it
--------------	--

### Informazioni generali

Data	Descrizione sommaria dell'itinerario
18/11 2023	Marradi-Cai 521-M.te Gianni-Cai 521B-M.te Val del Calvo-Cai 521C- Eremo di Gamogna-Cai 521-Marradi

### Informazioni organizzative

Data	Luogo del ritrovo	Orario partenza	Note
18/11 2023	<b>Parcheggio Bar Ristorante L'Aquilone (Viale Bologna 305-Villanova-Forlì)</b> Per chi volesse recarsi al punto di partenza del trekking: Parcheggiare a Marradi (Piazza Scalelle). <b>Inizio trekk ore 9,00.</b>	7,15 / 7,30	Trasferimenti con mezzi propri nel rispetto della normativa vigente. Gli accompagnatori non si assumono la responsabilità di formare gli equipaggi nel caso di condivisione delle autovetture.
Iscrizione obbligatoria per iscritto tramite sms-mail-whatsapp al referente dell'uscita entro il giovedì precedente; partecipazione subordinata a risposta positiva per iscritto del referente. Le uscite sono riservate ai soli soci in regola con il tesseramento e ai non soci con attivazione assicurazioni infortuni e soccorso alpino obbligatorie.			<b>Termine iscrizione: 16/11/2023</b>

### Informazioni tecniche

Tipo percorso	Difficoltà	Tempo	Salita totale	Discesa totale	Sviluppo
<b>Percorso Escursionistico</b>	<b>E</b>	<b>h 7:30</b>	<b>900 m</b>	<b>900 m</b>	<b>18 km</b>

### Informazioni sul percorso

Da Marradi, dal centro del paese, imbocchiamo il vicolo della Badia e seguiamo il sentiero CAI 521. Si sale fino al ristorante "Colombaia" e si continua sul sentiero CAI 521 che è ora carrozzabile. Si prosegue fino ad imboccare un sentierino che sale ripido e ci porta in una pineta. Continuiamo a salire e a seguire il sentiero CAI 521 fino al crinale. Superiamo qualche incrocio con altri sentieri e continuiamo a salire gradualmente. Arriviamo ad un bivio con il sentiero CAI 583 che si inoltra nel bosco, noi teniamo il sentiero sul crinale, che poco dopo si divide 521/A e 521/B. Il primo prosegue a mezzacosta, il secondo prosegue sul crinale. Seguiamo ora il 521/B che ci presenta uno spettacolare panorama. Ci inseriamo su di una sterrata, l'attraversiamo e risaliamo il crinale CAI 521/B su sentierino sempre con direzione sud/ovest. Arrivati a Monte Val del Calvo continuiamo a salire fino ad un altro incrocio con una carrozzabile; noi continuiamo sul 521/B che dopo un altro tratto di crinale si inoltra nel bosco su sentierino a mezzacosta. Ci reinnestiamo sul crinale alberato, e dopo poco scendiamo a sinistra dalla parte opposta del crinale sul CAI 521/C sempre nel bosco. Superiamo una piccola cappella a Gamogna di Sopra e poi un grande rudere, fino ad arrivare all'Eremo di Gamogna, antico eremo dell'XI secolo, attualmente affidato alle sorelle delle Fraternità Monastiche di Gerusalemme. Dopo la sosta principale seguiamo sul CAI 521 AM su sterrata verso Nord fino all'antico cimitero dove troviamo un bivio con cartelli: teniamo la SX sul CAI 521 in salita ora su fondo cementato. Al termine della salita c'è una grande croce (q.848). Superiamo vari incroci tenendo sempre la carrozzabile e il sentiero 521 fino a ritornare sul tragitto fatto all'andata, che ora ripercorriamo all'inverso fino a Marradi. (Vedi cartina allegata).

## Altimetria del percorso



## Avvertenze Covid-19

Si pone l'attenzione sulla necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid-19, quali distanziamento e utilizzo di prodotti igienizzanti, e particolare attenzione nell'uso di materiali comuni o condivisione di effetti personali. Le presenti raccomandazioni vanno sempre intese come in aggiunta ai provvedimenti governativi anti contagio Covid-19 in vigore al momento dell'uscita.

## Avvertenze e note particolari

Per i **NON SOCI** assicurazione obbligatoria "massimali combinazione A e soccorso alpino" (copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

Assicurazione: € 7,50 per ogni giorno di premio polizza infortuni, più € 4,05 per un giorno o € 8,10 da due a sei giorni di premio Soccorso Alpino. Gli importi non vanno arrotondati.

Per escursione di un giorno **Euro 11,55 (7,50 + 4,05).**

Per escursione di due giorni **Euro 23,10 (7,50 x 2 + 8,10).**

Per escursione di tre giorni **Euro 30,60 (7,50 x 3 + 8,10).**

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche, del terreno o del gruppo di partecipanti lo richiedano.

E' richiesto abbigliamento da trekking e attrezzatura personale adeguati al luogo e alle condizioni meteo dell'ambiente, autosufficienza e padronanza tecnica per il livello dei percorsi proposti e, in caso di escursioni su percorsi attrezzati o innevati, dispositivi di sicurezza e attrezzatura tecnica (set ferrata, imbrago, casco, ciaspole, ramponi, piccozza...ecc.) in regola con la normativa vigente, in corso di validità e in buono stato di conservazione.

L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione integrale delle disposizioni del presente documento e del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione o scaricabile qui:

[http://www.caiforli.it/documenti/Regolamento\\_escursioni\\_2017.pdf](http://www.caiforli.it/documenti/Regolamento_escursioni_2017.pdf)

## Contatti

**Club Alpino Italiano – Sezione M. Lombardini – Forlì**  
**Viale dell'Appennino 375 – 47121 Forlì (FC)**

**Tel.: 338 7601333 – e-mail: [info@caiforli.it](mailto:info@caiforli.it) – sito Web: [www.caiforli.it](http://www.caiforli.it)**

**La sede della Sezione è aperta tutti i martedì dalle ore 21 alle ore 22,30**

